



רווחיתון העמותה פברואר 2026

1. טיולים

1.1. טיול שני לפזורה הבדואית בנגב הצפוני

מדריך: גבי זוהר . הטיול נערך בתאריך: יום רביעי 7.1.26

הטיול כלל נסיעה ברכבת מהקריות וחיפה לתחנת להבים / להט . משם אורגן אוטובוס.

נסיעה קצרה למרכז העיר רהט הגדולה בערים הערביות בישראל, בא נפגשו עם מנהל המוזיאון המקומי וביקור במוזיאון. משם נסיעה קצרה לכסייפה שם התכנסו בביתה של סועד ושמעו את סיפורה.

בסיום סיור בכפר ה"פלחי" דאריגית, שתושביו התגוררו במערות עד שנות ה-60, ונחתום את היום בסיור בכפר הייחודי ובארוחת צהריים קלה עם השף המקומי ג'עבר, שהתגורר עם משפחתו במערה כילד. ג'עבר השתתף בתכנית הריאליטי MKR המטבח המנצח עם רותי ברודו וחיים כהן.

1.2. טיול דרום אדום – נקבע ב 18 לפברואר 2026 עם גבי זוהר.

פורסם קול קורא לטיול, אפשר להירשם ברשת עד ה-5/2/2026.

גם בטיול זה נגיע לדרום ברכבת לקריית גת.

יציאה ברכבת 06.44 מחיפה חוף הכרמל, ישירות ללא החלפה עד קרית גת .

חזרה מתחנת רכבת אשקלון (החלפה אחת) לקראת שעה 17.00.

מחיר הטיול 60 ₪ לאדם

הערה חשובה מאד:

ייתכנו שינויים באתרי הביקור. בהתאם לאופי הפריחות, אישורים בטחוניים ועוד. במידה ולא יתאפשר ביקור באחד מאתרי הטיול נטייל באתר חלופי.

1.3. טיול חוזר לעכו.

לאור בקשות לא מעטות אורגן סיור נוסף של רוחות רפאים בעכו.

הטיול תוכנן ליום שלישי - 24.2.2026

עם גבי זהר, מורה דרך, ואריאל די קסטרו, שחקן ומדריך טיולים באיטליה.
הליכה קלה בסמטאות עכו העתיקה.

יצא קול קורא. אפשר להירשם עד 3/2/2026.

2. רוחה

2.1 מכירת תווי קניה בהנחה דרך מיל"ב ו"הוט"
"תו הזהב" = 5% הנחה שימו לב: החל מתאריך 1/2/25 חלו שינויים במדיניות
"שופרסל" בשיעור ההנחה

תו "רמי לוי" = 4.5% הנחה שימו לב: החל מתאריך 4/11/25 חלו שינויים במדיניות
רשת רמי לוי בשיעור ההנחה.
תו Swish (נופשונית) למגוון רשתות כמו ויקטורי, סופר פארם, קרפור, "ניצת
הדובדבן" - 6.5% הנחה.

המכירה מתקיימת בימים שני ורביעי בלבד בין השעות 09:00-12:00
במשרדי מילב - רחוב אחד העם 15, חיפה.
להזמנות ניתן לפנות לטלפונים [04-9549105](tel:04-9549105) // [04-9549108](tel:04-9549108) :
או שלחו מייל לכתובת regina@milav.org.il // talbarak@milav.org.il
בפנייתכם יש לציין שם, טלפון, סוג התו והסכום המבוקש.

* סכום ההזמנה מוגבל עד 10,000 ש"ח - המכירה בצ'ק או במזומן בלבד.
לא ניתן לשלם במזומן מעל סכום של 6,000 ₪
* המכירה עד גמר המלאי*

מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך מועדון הוט שאנחנו מנויים עליו.

במועדון הוט אין תו הזהב. קישור: "הוט מועדון צרכנות"

הנחות לדוגמא: ויקטורי 7% קרפור 10% דבאח 6.5%, מחסני שוק 8%, ועוד.

2.2 חידוש הסכם עם ארליך

בחודש דצמבר חידשנו את הקשר עם משרד ארליך לביטוחי חו"ל. פרסום על כך צורף
לאתר

אלי ארליך, מנכ"ל - 050-6090880 eli@erlich-insur.co.il

בפברואר יוכן גם פרסום על **ביטוחי דירה ורכב**.

לשם כך נערך מפגש בין ישראל זיירמן לאלי ארליך. ישראל בחן את ההצעה והיא תפורסם בהמשך.

3. לחצן מצוקה – חברת "אנוש"

מפגש עם "אנוש" לחצני מצוקה

בעקבות פניה של מספר עמיתים בנושא לחצני מצוקה פניתי לחברת: "אנוש" שהיא פחות מוכרת לקהל שלנו. השירות המוכר יותר הוא של "נטלי".

מסתבר שגמלאי רפאל בדירוג מחקר ומקבלי **פנסיה תקציבית** דרך רפאל, יצרו קשר עם חברת "אנוש" שנותנת שירות של לחצני מצוקה בתנאים מיוחדים לגמלאי מדינה. כדי שיוכלו לקבל את התנאים הם צריכים להיות רשומים בעמותת גמלאי המדינה.

ב"אנוש" לא מוכנים לרשום עובדי רפאל אלא אם תהייה פניה מסודרת של ועד הגמלאים.

מוקד "אנוש" הם המוקד במרכז הארץ והם נותנים שירות מוזל מאד לגמלאי המדינה הרשומים בעמותת גמלאי המדינה - 184.5 שח **לשנה**.

אי לכך פניתי למוקד "אנוש" לקבלת התנאים המיוחדים. איש הקשר במוקד "אנוש" הוא אסף אהרון הטלפון שלו: 0547470108 או 0544814201. אסף פגש אותי.

הצלחתי לשכנע אותו לרשום אותנו כקבוצה במוקד "אנוש" כך שמקבלי הפנסיה התקציבית יזכו באותם התנאים כמו גמלאי המדינה.

מי שלא מקבל פנסיה תקציבית ישלם 57 ש"ח לחודש. ואני עדיין מנסה להוריד את הסכום.

להלן רשימת שאלות שקבלתי מחבר עמותה שפנה אליהם ומצורפות התשובות.

שאלות למוקד לחצן מצוקה

1. האם עכו/חיפה כלול באזור השירות? **כן, השירות ניתן בכל הארץ**

2. האם המוקד מאויש 24/7? **כן, כולל בכיפור**

3. תוך כמה זמן מתחייבים לשלוח רופא? **תוך שעה**

4. מה כולל שירות לחצן מצוקה מבחינת מכשור? שיעון משוכלל ומכשיר ביתי. השיעון החכם עולה 890 ₪ חד פעמי
5. לגבי מכשיר בבית על הקיר – איך נעשה הקישור מכל מקום בבית? באמצעות SIM ללא עלות השיעון גם מזהה נפילות
6. איך נראה המכשיר מחוץ לבית (לחצן נייד, פלאפון וכו')? לחצן נייד על השיעון החכם
7. האם יש צמיד למקלחת כולל במים? לא
8. מה המחיר של השירות לחודש / שנה? 57 ₪ לחודש או 185 ₪ לשנה תלוי במעמד
9. מה קורה בעת קריאה? איך המוקד יודע? באמצעות בלוטוס
10. האם המוקד יוצר קשר עם המנוי? באיזו תדירות שומרים על קשר? כל רבעון ביוזמת המרכז
11. ברוב אתרי פרסום ושירותים רשום שירותים נוספים (כגון שירות אב בית) – לא ראינו/מצאנו את זה אצלכם – אין שירות כזה אלא במסגרת הקהילה
12. האם הלחצן פועל על קו טלפון או קו אלחוטי נייד? כן
13. האם המוקד שולח רופא לביקור בית? תרופות/הצלה? האם זו עלות נוספת? כן 35 ₪ לביקור
14. משלוח אמבולנס – מה הסידור והעלויות? רב המקרים לא משלמים דבר. המוקד פונה למד"א להזמנת אמבולנס ודואג לכל הפרוצדורה סביב
15. משפחה/אנשים – אם צריך, איך המוקד יוצר קשר? כן יוצר קשר
16. האם ואיך יש זיהוי מיקום המנוי? באמצעות GPS- על השיעון החכם
17. איך נשמרת פרטיות המזמין? האם יש האזנה? פרטיות נשמרת
18. התקנת ציוד בבית הלקוח? התקנה חינם עבורנו
19. תוך כמה זמן אספקת השירות (באים להתקין)? תוך 3 ימים
- לסיכום: אסף יעשה 2 פעולות:
- ירשום את העמותה שלנו במוקד "אנוש" ויכין פלייר להפצה בין חברי העמותה. הפלייר יופץ בהקדם באתר.

4. בא בטוב – עמוס ברנע

בא בטוב היא קבוצה שמארגנת התנדבויות לגמלאים. בחודש נובמבר הם ארגנו כנס שפרסמו ברווחתון.

כיום ברנע יגיש שיחת זום בנושא ההתנדבות.

ההרצאה תינתן ב 8.2.2026 בזום.

הלינק לפגישת ה-ZOOM .

<https://us02web.zoom.us/j/2844911715?pwd=jHNLncwSstvza6S6tHpjG49bTRAWEe.1>

מפגש הכרות גימלאי מחקר רפאל ובאים לטוב

ביום ראשון תאריך 8/2/26 בשעה 10:30

סדר יום:

הצגת "באים לטוב" - ליאת זוסמן - מנהלת

הצגת מחוז חיפה ועמקים - רויטל וייס - מנהלת המחוז

הצגת מחוז צפון - ג'נט אסידו - מנהלת

הצגת תוכנית לדוגמא: דר' כרמלה שלו

5. בית קינן

פרסמנו באתר את ההרצאה הבאה עם קישור להרשמה.



לקישור להרשמה באתר, ללחוץ כאן.

6. תכנית המשך:

בחודש מאי מתוכנן אירוע של פוקוס בקריון. על סדר היום הרצאה של איתי אנגל, סרט וארוחת ערב.

בברכה,

עליזה בוכמן אחראית רווחה טל. 052-5243224

**העמותה אינו אחראי למידע במסגרת כנסי השיווק ולתלושי הנחה
המסופקים לחברי העמותה.**

7. דף רווחה באתר הבית

קישור לאתר/רווחה

תרמו לרווחיתון:

עליזה בוכמן (אם שכחתי מישהו, עימו הסליחה).

בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה:

Gdm1@gdm.co.il

מוסה (משה) פלדמן

ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.

ט.ל.ח.