



רווחיתון העמותה מרץ 2026

1. טיולים

בחודש פברואר נערכו 3 טיולים :

טיול דרום אדום 1 – ב 18 לפברואר 2026 עם גבי זוהר.

טיול דרום אדום 2 – ב 22 לפברואר 2026 עם גבי זוהר.

טיול רוחות רפאים בעכו 2 – ב 24 לפברואר 2026 עם גבי זוהר.

בארבעה הטיולים לדרום (פזורה ודרום אדום) הגענו ליעד בדרום ברכבת.

החברים היו מאוד מרוצים מהסידור, ונשתדל להתמיד בכך היכן שניתן.

התגובות על הטיולים היו מאוד חיוביות.

תמונות מהטיולים השונים הוכנסו לאתר, תהנו.

קישור לאתר.

אחרי פסח אנחנו מתכננים טיול נוסף הפעם לרמת הגולן.

הערה חשובה: לידיעת המטיילים שנרשמים:

- אין צורך שתביאו הוכחת תשלום לטיול אלא הדרישה היא לשלוח אלי במייל, ב SMS או בווטסאפ את הוכחת התשלום לפני הטיול.
 - מי שאישרו לו את הטיול והחליט לא לבוא שיודיע לי מיידית.
 - מי ששילם ולא מגיע יודיע לי מיידית והתשלום יישמר לזכותו.
- קורה שאנשים שלא רוצים לצאת ונרשמו פשוט לא מודיעים ומניחים שאנחנו נמחק אותם ואז, אנשים שברזרבה לא יכולים להירשם במקומם.
- אנא התחשבו בחברים והקלו עלי את הארגון.

2. מפגש רוטרי (דר' מירי רבינוביץ)

מירי מפרסמת את האירוע השנתי של רוטרי :

אנו, מועדון רוטרי הוד הכרמל מקיימים את הגאלה השנתית שבפרסום.

אורי הרפז וקובי פז שרים את הפרברים ב 22.3.2026 בשעה 20:00

באודיטוריום של מוזיאון הכט באוניברסיטת חיפה.

כל ההכנסות מוקדשות לפעילות תומכת בקהילה במסגרת הפרויקטים

הקהילתיים השונים. מירי מציינת שזוהי תרומה, בין היתר לפרויקט שהיא

מובילה ב"רוטרי" עם האוניברסיטה, בבתי הספר בחיפה להשבחת חוסן ילדי

בתי הספר בעיר חיפה: "טיפול בעזרת בישול".

גם אם אישית אינכם יכולים להגיע פיזית, תוכלו להזמין חברים, או רק

לתרום למשימה החשובה.

יש עדיין מקומות בשורות טובות

המעוניינים לתרום ולהנות מ"שרים הפרברים" מוזמנים לפנות אל מירי לרכישת כרטיסים להופעה.
ד"ר מירי רבינוביץ 0528890489
[קישור לתמונת הפרסום.](#)

3. הרצאה בזום.

ייופוי כוח מתמשך, צוואות:

חתום ברור, באהבה.

הרצאה בזום - ללא עלות של ד"ר תמר כץ, עורכת דין מומחית בתחום.

ביום ראשון 22 במרץ 2026 שעה 18:00.

בהרצאה יוסבר ידע שכה חשוב להכיר: איך נדאג מראש לקיום רצוננו לגבי עצמנו ורכושנו – לימים שלא נוכל עוד להחליט בעצמנו, ואיך נמנע מחלוקות בין אהובינו – בחיינו ולאחר לכתנו, באופן אנושי ומשפטי נכון ומדויק.

קישור לפגישת ה-ZOOM:

<https://braude-ac-il.zoom.us/j/89020661214?pwd=yvIXz0KFlzjc64EHgDCAcjiRIrHvht.1>

לאלה שהקישור לא נפתח:

Meeting ID: 89020661214

Passcode: uv7VXGQs

4. התנדבות בנושא חינוך לנוער

חנה רבי מציעה אפשרות להתנדב לנושאי חינוך במסגרת קבוצת "ידיד- לחינוך" טל. 054-458-5791.

אתר הקבוצה: www.yadidla.org.il

הקבוצה משלבת גמלאים כתומכי חינוך והוראה בבית ספר קרוב למקום המגורים. הגמלאים מסייעים בצמצום פערים בלימודים של התלמידים. באפריל אחרי פסח נעביר הרצאת זום בנושא שתפרסם בהקדם.

[קישור לתמונת הפרסום](#)

5. מכירת תווי קניה בהנחה דרך מיל"ב ו"הוט"

מכירת תווי קניה בהנחה מיוחדת לפסח - מיל"ב

"תו הזהב" = 5.5% הנחה שימו לב: החל מתאריך 17.3.26.

תו "רמי לוי" = 5% הנחה שימו לב: החל מתאריך 17.3.26.

תו Swish (נופשונית) למגוון רשתות כמו ויקטורי, סופר פארם, קרפור, "ניצת הדובדבן" - 7% הנחה החל מתאריך 17.3.26 המכירה מתקיימת בימים שני ורביעי בלבד בין השעות 09:00-12:00 במשרדי מילב - רחוב אחד העם 15, חיפה. להזמנות ניתן לפנות לטלפונים **04-9549105** // **04-9549108** : או שלחו מייל לכתובת **talbarak@milav.org.il** // **regina@milav.org.il** בפנייתכם יש לציין שם, טלפון, סוג התו והסכום המבוקש.

*סכום ההזמנה מוגבל עד 10,000 ש"ח - המכירה בצ'ק או במזומן בלבד. לא ניתן לשלם במזומן מעל סכום של 6,000 ₪ *המכירה עד גמר המלאי*

מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך מועדון הוט לבעלי כרטיס אשראי "מצר". במועדון "הוט" אין תו הזהב. לקישור ל"הוט מועדון צרכנות" לחץ כאן. הנחות לדוגמא: ויקטורי 7% קרפור 10% דבאח 6.5%, מחסני שוק 8%, מחסני חשמל 10%, ועוד.

6. לחצן מצוקה – חברת "אנוש"

בהמשך למפגש שלי עם נציג "אנוש" לחצני מצוקה, מוקד "אנוש" רשם את העמותה שלנו במסגרת עמותת גמלאי המדינה - 184.5 ₪ **לשנה**. מי שלא מקבל פנסיה תקציבית מקבל את השירות תמורת 57 ₪ לחודש.

קישור לתמונת הפרסום

7. וובינר של חברת פניקס

בתאריך 24.3 בשעה 17:00. נקבע וובינר עם מתן שפירא הכלכלן הראשי של "הפניקס". מתן ייתן סקירה על מצב שוק ההון הישראלי והאמריקאי. קישור לוובינר יישלח בתחילת מרץ

8. תכניות להמשך:

אחרי פסח אנחנו מתכננים טיול נוסף הפעם **לרמת הגולן**.

בחודש מאי ב 6.5.26 מתוכנן **אירוע של "פוקוס"** בקריון. על סדר היום הרצאה של איתי אנגל, סרט וארוחת ערב. האירוע כולו יהיה לזכר **שלוף ז"ל**, וישתתפו בו הילדים של שלוף.

בברכה,

עליזה בוכמן אחראית רווחה טל. 052-5243224

העמותה אינו אחראי למידע במסגרת כנסי השיווק ולתלושי הנחה
המסופקים לחברי העמותה.

9. דף רווחה באתר הבית

קישור לאתר/רווחה

תרמו לרווחיתון:
עליזה בוכמן, ודר' מירי רבינוביץ (אם שכחתי מישהו, עימו הסליחה).
בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה:
Gdm1@gdm.co.il

מוסה (משה) פלדמן
ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.
ט.ל.ח.