



רווחיתון העמותה אפריל 2026

חג פסח שמח לחברי העמותה ולבני משפחתם

השנה הזאת שונה משנה קודמת. במקום שגרה יש דאגה, במקום שקט יש מציאות של מלחמה רב-זירתית, ובמקום ודאות יש הרבה תפילות ותקווה. אבל דווקא בתוך הימים המורכבים האלה, אנחנו נזכרים מי אנחנו. עם שעבר גלות, כאב, מלחמות ואתגרים – ותמיד ידע לקום מחדש. עם שלא מוותר. עם שממשיך להאמין.

בחג החירות הזה אנחנו לא חוגגים רק את מה שהיה, אלא גם את מה שיהיה. את התקווה שננצח, את האמונה בעם שלנו, ואת הכוח שיש באחדות, במשפחה ובחברים שמחזקים אחד את השני.

מאחלים לכולנו שנדע ימים טובים יותר, נאחל החלמה שלמה ומהירה לפצועים ונתפלל שכל החיילים והחיילות יחזרו בשלום,

ושהלב של כולנו ימצא קצת שקט. שנמשיך להיות חזקים ביחד, ושנזכה במהרה לאור גדול.

1. מצ"ר

אני מפרסם מכתב ממנהל מועדון צרכנות רפאל (מצ"ר) ששלח לי.

"היי מוסה,

ע"פ דוח שביצעתי ישנם חברי מועדון מצ"ר שמחזיקים בכ"א מצ"ר אך לא רשומים לפלטפורמה של המועדון. פשוט חבל – כי הם יכולים לצבור נקודות וליהנות מההטבות במועדון."

מצרף את המסרון שהועבר לעובדים הפעילים.

לחברינו אני מעביר בדיוור ישיר.

(שם לקוח),

עדיין לא נכנסת ונרשמת לאתר/אפליקציית מועדון מצ"ר החדש ?

במועדון נהנים מהטבות בלעדיות, מבצעים מיוחדים והנחות משתלמות .

לרישום מהיר לאתר : [מצר | דף בית](#)

להורדת האפליקציה :

אייפון

[לקישר לחץ כאן.](#)

אנדרואיד

[לקישור לחץ כאן.](#)

בכפוף לתנאי ההטבות כפי שמופיעות באתר/אפליקציה.

לשירותך, מצ"ר וישראלכרט.

2. טיולים

בחודש מרץ לא נערכו טיולים, לצערנו.

אחרי הפסח, במהלך אפריל, כשיתאפשר, אנחנו מתכננים טיול נוסף הפעם לרמת הגולן וטיול נוסף במאי לכפר רג'א.

3. הרצאה בזום – דר' תמר כ"ץ

ביום ראשון 22 במרץ 2026 הועברה הרצאה בזום בנושא "ייפוי כוח מתמשך, צוואות : חתום ברור, באהבה"

של ד"ר תמר כץ, עורכת דין מומחית בתחום.

בהרצאה הוסבר ידע שכה חשוב להכיר: איך נדאג מראש לקיום רצוננו לגבי עצמנו ורכושנו – לימים שלא נוכל עוד להחליט בעצמנו, ואיך נמנע מחלוקות בין אהובינו – בחיינו ולאחר לכתנו, באופן אנושי ומשפטי נכון ומדויק.

מאחר וכמות המשתתפים הייתה קטנה תמר העבירה לנו הקלטה של ההרצאה.

קישורים להקלטות:

<https://youtu.be/tNKhsH3470>

<https://youtu.be/cHeSKDLGuHE>

4. הרצאה ליום האישה – דר' תמר כ"ץ

לכבוד יום האישה ב- 8 במרץ. יום ראשון, העברה הרצאת בזום של ד"ר תמר כץ, עורכת דין בנושא:

"נשים וגברים בישראל: בין מלחמה לשלום – יש שוויון?"

5. התנדבות בנושא חינוך לנוער

חנה רבי מציעה אפשרות להתנדב לנושאי חינוך במסגרת קבוצת "ידיד-לחינוך" טל. 054-458-5791

אתר הקבוצה: www.yadidla.org.il

הקבוצה משלבת גמלאים כתומכי חינוך והוראה בבית ספר קרוב למקום המגורים. הגמלאים מסייעים בצמצום פערים בלימודים של התלמידים.

בתאריך 16.4.26 בשעה 18:00 נעביר הרצאת זום בנושא, מצורף הלינק להרצאה:

<https://tinyurl.com/5cjkyka>

6. מכירת תווי קניה בהנחה דרך מיל"ב ו"הוט"

מכירת תווי קניה בהנחה מיוחדת לפסח - מיל"ב

"תו הזהב" = 5.5% הנחה שימו לב: החל מתאריך 17.3.26.

תו "רמי לוי" = 5% הנחה שימו לב: החל מתאריך 17.3.26.

תו Swish (נופשונית) = 7% הנחה למגוון רשתות כמו ויקטורי, סופר פארם, קרפור, "ניצת הדובדבן"

המכירה מתקיימת בימי שני במועדון סיני **בלבד** שדרות סיני 8_ בין השעות 11:00-13:00

יש להגיע עם סכום ממדיק. במועדון סיני יש מרחב מוגן.

להזמנות ניתן לפנות לטלפונים **04-9549105 // 04-9549108** :

או שלחו מייל לכתובת talbarak@milav.org.il // regina@milav.org.il

בפנייתכם יש לציין שם, טלפון, סוג התו והסכום המבוקש.

המכירה עד גמר המלאי

מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך מועדון הוט שאנחנו מנויים עליו.

במועדון הוט אין תו הזהב. קישור: "[הוט מועדון צרכנות](#)".

הנחות לדוגמא: ויקטורי 7% קרפור 10% דבאח 6.5%, מחסני שוק 8%, מחסני חשמל 10%, ועוד.

7. **וובינר של חברת פניקס - דחיה**

בתאריך 24.3 היה אמור להיערך וובינר עם מתן שפירא הכלכלן הראשי של הפניקס. מתן התכוון לתת סקירה על מצב שוק ההון הישראלי והאמריקאי. מפאת מיעוט משתתפים (7) הובינר נדחה ויפורסם מועד חדש.

8. **הרצאה בזום – "גפן - הפניקס" – כלכלת מלחמה**

בתאריך 11 למרץ 2026 בשעה 15:30 העברה הרצאה – כלכלת מלחמה 2026: מבט מקרוב על השווקים הפיננסיים.

מצורפת הקלטת ההרצאה שנתנה ע"י יוסי מ"גפן" בנושא כלכלת מלחמה לכל מי שהפסיד או רוצה לשמוע שוב או פספס חלק בגלל אזעקות.

לינק להקלטת הוובינר:

<https://www.youtube.com/watch?v=YTn1kIX37Mo>

בחלק הראשון, מתן שטרית (הכלכלן הראשי של הפניקס) הציג תמונת מאקרו מרתקת על שוק

האנרגיה והפיננסים תחת אש.

בחלק השני, פירקתי את האסטרטגיה של גפן לבניית תיק השקעות משפחתי עם צפי לפטור מלא ממס לזכאים (0%!).

העמותה אינו אחראי למידע במסגרת כנסי השיווק ולתלושי הנחה המסופקים לחברי העמותה.

9. **תכנית המשך:**

באפריל מתי שיתאפשר אנחנו מתכננים טיול נוסף הפעם **לרמת הגולן**.

בחודש מאי ב 28.5.26 מתוכנן טיול לכפר ראג'א וגבול הצפון.

בחודש מאי ב 6.5.26 מתוכנן **אירוע של פוקוס** בקריון. על סדר היום הרצאה של איתי אנגל, סרט וארוחת ערב. האירוע כולו יהיה לזכר **שלוף ז"ל**, וישתתפו בו הילדים של שלוף.

בברכה,

עליזה בוכמן אחראית רווחה טל. 052-5243224

בברכה,
עליזה בוכמן אחראית רווחה טל. 052-5243224

10. דף רווחה באתר הבית

קישור לאתר/רווחה

תרמה לרווחיתון:
עליזה בוכמן (אם שכחתי מישהו, עימו הסליחה).
בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה:
[.Gdm1@gdm.co.il](mailto:Gdm1@gdm.co.il)

מוסה (משה) פלדמן
ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.
ט.ל.ח.