



רווחיתון העמותה מאי 2026

עם השקט היחסי שהגיע בעקבות הפסקת האש וביטול ההגבלות של פיקוד העורף אנו שוב מתחילים בפעילויות רווחה.

1. שייט

שייט נהרות: פריז – חוף נורמנדי

מ 9/7/2026 עד 16/7/2026.

נותרו עוד 4 מקומות – כל הקודם, זוכה.
חופשת שייט נהרות במסלול פריז – חוף נורמנדי בספינה נהדרת,
בחברת "גורדון".
לקישור למסלול השייט נא ללחוץ כאן.

לשאלות ובירורים נא לפנות אך ורק למיכה שקד :
Micha053@gmail.com
טל: 0523-793161

2. טיולים

בחודש אפריל, לצערנו, לא נערכו טיולים.
הטיול הבא יהיה במהלך מאי לרמת הגולן. טיול נוסף ביוני לכפר רג'א.

2.1 טיול לרמת הגולן מזרח

- "ההר שלא נכבש": ייערך ביום שלישי, 19.5.26, בהדרכת דר' גבי זהר,
מורה דרך, קצין מודיעין. שהשתתף במלחמה בהר אביטל.

52 למלחמת יום הכיפורים:

פורסם "קול קורא" לנפרד טיול.

2.2 הודעה

הערה חשובה: לידיעת המטיילים שנרשמים:

- אין צורך שתביאו הוכחת תשלום לטיול אלא הדרישה היא **לשלוח אלי במייל, ב SMS או בווטסאפ את הוכחת התשלום לפני הטיול.**
- מי שאישרו לו את הטיול והחליט לא לבוא שיודיע לי מיידית.
- מי ששילם ולא מגיע יודיע לי מיידית והתשלום יישמר לזכותו.

קורה שאנשים שלא רוצים לצאת ונרשמו פשוט לא מודיעים ומניחים שאנחנו נמחק אותם ואז, אנשים שברזרבה לא יכולים להירשם במקומם.
אנא התחשבו בחברים והקלו עלי את הארגון.

3. כנס פוקוס השנתי

ביום רביעי, בתאריך 6.5.26 בשעה 17:00 יתקיים הכנס השנתי של חברת פוקוס בקיריון שבקריית מוצקין מתחם הסרטים. הכנס ויוקדש לזכרו של ראש הוועד לשעבר **יוסף שלזינגר (שלוף) ז"ל** שתרם כה רבות לעמותה. הכנס יכלול התכנסות וארוחת ערב קלה, דברי פתיחה לזכרו של שלוף, הרצאה של איתי אנגל כתב ומרצה ויסתיים בסרט – השיגעון שלנו. הכנס ללא תשלום. הרישום דרך הפרסום המצורף.
לקישור לפרסום והרשמה נא ללחו כאן.

ועד העמותה אינו אחראי למידע במסגרת כנסי השיווק ולתלושי הנחה המסופקים לחברי העמותה.

4. התנדבות בנושא חינוך לנוער

חנה רבי מציעה אפשרות להתנדב לנושאי חינוך במסגרת קבוצת "ידיד- לחינוך" טל. 054-458-5791
אתר הקבוצה: www.yadidla.org.il
הקבוצה משלבת גמלאים כתומכי חינוך והוראה בבית ספר קרוב למקום המגורים. הגמלאים מסייעים בצמצום פערים בלימודים של התלמידים. באפריל ההרצאה נפלה על אזעקה והיו רק 9 נוכחים לכן הוחלט לעבור להרצאה במאי.

בתאריך 26.5.26 בשעה 11:00 נעביר הרצאת זום בנושא.
לקישור להרצאת ה ZOOM (ב26.5.26 !!) נא ללחוץ כאן :
לקישור למידע נוסף נא ללחוץ כאן.

5. מכירת תווי קניה בהנחה דרך מיל"ב ו"הוט"

מכירת תווי קניה - מיל"ב

"תו הזהב" = הנחה 5%

רשת "רמי לוי" = הנחה 4.5%

Swish (נופשונית) קרפור / ויקטורי / סופר פארם / "ניצת הדובדבן" = הנחה 6.5%

המכירה מבוצעת במועדון הדר אחד העם 15, בימים שני ורביעי בין השעות 09:00-11:00.

יש להזמין מראש את התווים בטלפון **04-9549108** או **04-9549105**
או במייל **regina@milav.org.il**

יש לציין שם מלא, מספר טלפון, סוג התו והסכום המבוקש.
המכירה עד גמר המלאי.

מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך **מועדון הוט** שאנחנו מנויים עליו.
במועדון הוט אין תו הזהב. קישור: **"הוט מועדון צרכנות"**
הנחות לדוגמא: ויקטורי 7% קרפור 10% דבאח 6.5%, מחסני שוק 8%,
מחסני חשמל 10%, ועוד.
חברנו דוד ריינר מוסר **שב"מצר"** ניתן להשיג את "תו הזהב" ב6% הנחה.

6. מחקר באוניברסיטת חיפה

ליטל לויט סטודנטית לתואר שלישי מנהלת מחקר חדשני במציאות מדומה
לבני 65-85!
מעבדת המחקר לתפקודים קוגניטיביים גבוהים בבגרות ובזקנה בהובלת ד"ר
ניר שלו, מזמינה אתכם לקחת חלק במחקר מרתק הבוחן זיכרון עבודה
בסביבת מציאות מדומה.
המחקר מחפש מתנדבים להשתתפות. כל משתתף יקבל תשלום. המפגש
יהיה של שעתיים באוניברסיטת חיפה.
לפרטים נוספים: ליטל לויט – 054-5282393
litalevit@gmail.com
לקישור לפרסום, נא ללחוץ כאן.

7. עד 120 בית דיור חדש בקריית מוצקין

ביום שלישי בתאריך 2.6.26 בשעה 17:00 יתקיים מפגש עם בית דיור חדש
בקריית מוצקין "עד 120".
המפגש יהיה בהיכל התרבות של קריית ים שד. ירושלים 68.
המפגש יכלול הרצאה על המקום שמציע הנחה מיוחדת לחברי העמותה. וכן
מופע סטנד אפ של משה בקר
הרישום כמו בתמונה.
לקישור לפרסום נא ללחוץ כאן.

8. תכנית המשך:

בחודש יוני ב 18.5.26 מתוכנן טיול לכפר ראג'א וגבול הצפון. פרטים
ברוחותון הבא.

בברכה,
עליזה בוכמן אחראית רוחה טל. 052-5243224

9. דף רוחה באתר הבית

קישור לאתר/רווחה

תרמה לרווחיתון:
עליזה בוכמן, מיכה שקד ודוד ריינר(אם שכחתי מישהו, עימו הסליחה).
בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה:
Gdm1@gdm.co.il

מוסה (משה) פלדמן
ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.
ט.ל.ח.