



רווחיתון העמותה יוני 2026

1. טיולים

1.1. בחודש מאי

נערך טיול מוצלח ל"הר שלא נכבש". השתתפו 47 איש והיו תגובות מאוד חיוביות.

עמיקם שכטר, חברנו, שהיה מעורב אישית באירוע במלחמת יום כיפור כתב מקאמה שמפורסמת ברשת:
לקישור למקאמה נא ללחוץ כאן.

1.2. הטיול הבא

יהיה במהלך יוני לרמת הגולן, טיול חליפי -**דובדבנים בגולן**.
פורסם "קול קורא" לנפרד טיול.

למען הסר ספק נדרשת **הרשמה מחדש**. שימו לב לתאריכים.....צפוף ☺
הרשמה עד 7.6.26, הגרלה עד 9.6.26, תשלום עד 15.6.26.

1.3. הערה חשובה: לידיעת המטיילים שנרשמים:

- אין צורך שתביאו הוכחת תשלום לטיול אלא הדרישה היא **לשלוח אלי במייל, ב SMS או בווטסאפ את הוכחת התשלום לפני הטיול**.
 - מי שאישרו לו את הטיול והחליט לא לבוא שיודיע לי מיידית.
 - מי ששילם ולא מגיע יודיע לי מיידית והתשלום יישמר לזכותו.
- קורה שאנשים שלא רוצים לצאת ונרשמו פשוט לא מודיעים ומניחים שאנחנו נמחק אותם ואז, אנשים שברזרבה לא יכולים להירשם במקומם.
אנא התחשבו בחברים והקלו עלי את הארגון.

2. מועדון רוטרי

הודעה של מירי רבינוביץ, חברת עמותה:
הזמנה לערב הגאלה של מועדון רוטרי הוד הכרמל למען הקהילה בחיפה.



תרומתכם תוקדש בין השאר לפרויקט חדשני להשבחת חוסן ילדי בתי הספר בחיפה בשיתוף המרכז הקליני באוניברסיטת חיפה: "טיפול בעזרת בישול".
הפיילוט שהחל בביה"ס "רמת הנשיא" הניב תגובות מצויינות מהילדים ומהוריהם.

ההכנסות תוקדשנה בנוסף גם לפעילויות לקהילה כגון: תמיכה במועדוניות ברחבי העיר והקניית ערכי מורשת לילדים ולמשפחותיהם.

תרומות במחיר: 120, 150, 180 ש"ח לכרטיס ניתן לרכוש (בביט) אצל ד"ר
מירי רבינוביץ, רוטרי הוד הכרמל. נייד: 0528890489.
מצפה לראותכם!
מירי.

3. התנדבות בנושא חינוך לנוער

חנה רבי הציגה בובינר אפשרות להתנדב לנושאי חינוך במסגרת קבוצת "ידיד-לחינוך". הובינר הציג את הפעילות בארץ וגם בצפון כולל סרט בנושא. הפעילות משלבת גמלאים כתומכי חינוך והוראה בבית ספר קרוב למקום המגורים. הגמלאים מסייעים בצמצום פערים בלימודים של התלמידים. למי שלא הצליח להתחבר להרצאה אני מצרפת הקלטה של ההרצאה והסרט. מי שמעוניין בהתנדבות בחינוך יכול לפנות ישירות לחנה רבי: טל. 054-458-5791.

לקישור להקלטה נא ללחוץ כאן.

נשמח לראותכם מצטרפים אלינו לעשייה משמעותית. ניתן להשאיר פרטים ולסמן את בחירת מסלול ההתנדבות שמתאים לכם, בטופס המצורף:
לקישור לטופס נא ללחוץ כאן.

מוזמנים לצפות בסרטון קצר ומרגש, על פעילות 'ידיד לחינוך' מנקודת מבט של מורה למתמטיקה:
לקישור למידע נוסף נא ללחוץ כאן.

4. מכירת תווי קניה בהנחה דרך מיל"ב ו"הוט"

תו הזהב" = הנחה 5%
Swish (נופשונית) קרפור / ויקטורי / סופר פארם / רוסמן / "ניצת הדובדבן" = הנחה 6.5%
רשת "רמי לוי" = הנחה 4.5%
מכירת תווי הקניה תתקיים במשרדי מילב (רחוב אחד העם 15, חיפה) בימים שני ורביעי בין השעות 09:00-11:00.
יש להזמין מראש את התווים בטלפון **04-9549108** או **04-9549105**
או במייל **regina@milav.org.il** יש לציין שם מלא, מספר טלפון, סוג התו והסכום המבוקש.
מכירת תווי קניה מתבצעת גם דרך **מועדון הוט** שאנחנו מנויים עליו.
במועדון הוט אין תו הזהב.
הנחות לדוגמא: ויקטורי 7% קרפור 10% דבאח 6.5%, מחסני שוק 8%, מחסני חשמל 10%, ועוד.
מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך **מועדון מצר** שאנחנו מנויים עליו.
רמי לוי – 5%, ויקטורי, טיב טעם – 7%, קינג סטור – 5%, קשת טעמים – 5%, משביר לצרכן – 10%, ועוד

חברנו דוד ריינר מוסר **שב"מצר"** ניתן להשיג את "תו הזהב" ב-6% הנחה.

5. מימוש הטבת הסלולר לגמלאים

מנחם שיינמן, חבר עמותה, נתקל בהודעה הבאה ממנהלת הגמלאות באוצר שכנראה רלוונטית ועשויה לעניין את אלה מאיתנו שגמלתם מגיעה משם. בינתיים זו רק הודעה מקדימה אבל אולי כדאי לעקוב. לידיעתכם. לינק לידיעה:

מימוש הטבת הסלולר לגמלאים משרד האוצר

מינהלת הגמלאות תאריך פרסום: 30.3.26

גמלאיות וגמלאים יקרים,

בהמשך לפניית בנושא מימוש הטבת הסלולר לגמלאים, לנוחיותכם, להלן מספר דגשים:

מדובר בתוכנית סלולרית חודשית במתכונת SIM ONLY בלבד – כלומר, התוכנית אינה כוללת רכישת מכשיר קצה, אלא חבילת שירות סלולר.

עיקרי התוכנית כפי שנקבעו במכרז מינהל הרכש הממשלתי:

- 5,000 דקות שיחה
- 5,000 הודעות SMS ו-5,000 הודעות MMS
- חבילת גלישה בנפח 100 GB בארץ (דור 5)
- חבילת גלישה בחו"ל בנפח 5 GB לשימוש פעם בשנה
- אפשרות לרכישת חבילות נוספות בהתאם למחירי המכרז
- אפשרות להוספת חבילת DATA להתקנים נוספים

חשוב לדעת:

- ההתקשרות עם ספק הסלולר הינה אישית, בין הגמלאי לבין הספק, כלקוח פרטי.
- כל גמלאי זכאי לקו אחד בלבד.
- התוכנית אינה כוללת מכשירים.
- האחריות למימוש ההטבה ולהתקשרות עם הספק חלה על הגמלאי. מנהלת הגמלאות אינה צד להתקשרות עם ספק הסלולר, ותפקידה לתת אינדיקציה לזכאות בלבד, בהתאם לתנאי המכרז.
- בימים אלו אנו פועלים מול חברות הסלולר לגיבוש אופן המימוש בצורה מסודרת, שתאפשר תהליך פשוט, ברור ונגיש לכלל הגמלאים. עם השלמת התהליך, נפרסם הנחיות מפורטות שיסייעו לכם לממש את זכאותכם בקלות.

6. עד 120 בית דיור חדש בקריית מוצקין

ביום שלישי בתאריך 2.6.26 בשעה 17:00 יתקיים מפגש עם בית דיור חדש בקריית מוצקין "עד 120".

המפגש יהיה בהיכל התרבות של קריית ים שד. ירושלים 68.

המפגש יכלול הרצאה על המקום שמציע הנחה מיוחדת לחברי העמותה. וכן מופע סטנד אפ של משה בקר

הרישום כמו בתמונה.

לקישור לפרסום נא ללחוץ כאן.

7. תכנית המשך:

בחודש יולי מתוכנן טיול רוחני לגליל. פרטים ברווחיתון הבא. פרטים ברווחיתון הבא.

בברכה,
עליזה בוכמן אחראית רווחה טל. 052-5243224

8. דף רווחה באתר הבית

קישור לאתר/רווחה

תרמו לרווחיתון:
עליזה בוכמן, מירי רבינוביץ, עמיקם שכטר, מנחם שיינמן ודוד ריינר(אם
שכחתי משהו, עימו הסליחה).
בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה:
Gdm1@gdm.co.il

מוסה (משה) פלדמן
ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.
ט.ל.ח.