



רווחיתון העמותה ספטמבר 2026

1. טיולים

בחודש אוגוסט נערך טיול מוצלח נוסף לנופים וקהילות בגליל ("מיסטיקנים בגליל-2") השתתפו 46 איש והיו תגובות מאוד חיוביות. לטיול הוספנו גם סיור במורשת שכלל את בתי הכנסת הכללי והספרדי בהדרכת יאיר ליאון. מוסה הכין מצגת PDF מהתמונות שצילם דר' גיא זהר. **לקישור נא ללחוץ כאן.** הטיול הבא יהיה לראג'אר. יצא קול קורא, וההרשמה לו כבר נסגרה. באוקטובר מתוכנן טיול יומיים לירושלים.

2. מפגש עם מופע של יצפאן

ב 26.8.26 נערך אירוע בחסות של עו"ד טומשין העוסק במימוש זכויות, ביד למגינים יגור. באירוע הייתה הופעה מהנה של יצפאן, נכחו באירוע אנשי "צוות" ואנשי העמותה שלנו.

3. מכירת תווי קניה בהנחה מיוחדת לחגי תשרי דרך מיל"ב ו"הוט"

מכירת תווי קניה - מיל"ב

"תו הזהב" - הנחה 5.5%

Swish (נופשונית) -קרפור / ויקטורי / סופר פארם / רוסמן / ניצת הדובדבן - הנחה 7%

"רמי לוי" - הנחה 5%

מכירת תווי הקניה תתקיים במשרדי מילב (רחוב אחד העם 15, חיפה) בימים שני ורביעי בין השעות 09:00-11:00

יש להזמין מראש את התווים בטלפון **04-9549108** או **04-9549105**

או במייל **regina@milav.org.il**

יש לציין שם מלא, מספר טלפון, סוג התו והסכום המבוקש.

ההנחות עשויות להשתנות במהלך החודש לאחר 4.9.26

מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך **מועדון הוט** שאנחנו מנויים עליו.

במועדון הוט אין תו הזהב. קישור: **"הוט מועדון צרכנות"**

הנחות לדוגמא: ויקטורי 7%, קרפור 10%, דבאח 6.5%, מחסני שוק 8%, מחסני חשמל 10%, רמי לוי - 4.5%, קינג סטור - 8% ועוד.

מתבצעת גם מכירת תווי קניה דרך **מועדון מצר** שאנחנו מנויים עליו.

רמי לוי - 5%, ויקטורי, טיב טעם - 7%, קינג סטור - 5%, קשת טעמים -

5%, משביר לצרכן - 10%, **חדש** - תו הזהב - 6%.

4. סיירת תיקונים גימלאטק לאזרחים ותיקים

בחיפה והסביבה נפתח שירות לאזרח הוותיק של תיקונים ביתיים קטנים כמו נזילה בשירותים או בכיור, תיקון תריסים, סדקים קלים, החלפת נורות, ועוד. התיקון מבוצע ע"י מתנדבים והוא בחינם פרט לחלקים. מניסיון אישי התיקונים ברמה גבוהה, השירות בזמן ואמין מאוד. טלפון: 050-396-0685 זה גם הקישור לווטסאפ. טל ניח – 04-9923166 הפרויקט הוקם בסיועו של סגן ראש העיר ישראל סביון.

5. שישי תרבות

ב-4.9.26 בשעה 10 יתקיים אירוע תרבות ששי באולם רפפורט במרכז הכרמל בחיפה.

האירוע הוא **חינם** אך יש להזמין כרטיסים מראש בקישור:

<https://1d.is/g/yvcic30ao/b1pm>

האירוע כולל: משה נסטל באום מראיין את: גיא חן על מבצעים חשאיים של השב"כ, פרופ. אבינועם שירן מ"כרמל" – איך שומרים על לב בריא, עו"ד אתי כרייף – על צמיחה מחדש ומופע מוזיקלי של להקת Brown.

תכנית המשך:

- בחודש אוקטובר 29-30/10 נצא ליומיים לירושלים כולל הסיור באתר החדש מתחת לרחבת הכותל והספרייה הלאומית.
- בתחילת נובמבר נקיים כנס שנתי של גפן.

שנה טובה בריאה ומאושרת

בברכה,

עליזה בוכמן אחראית רווחה טל. 052-5243224

2. דף רווחה באתר הבית

קישור לאתר/רווחה

תרמו לרווחיתון:

עליזה בוכמן, מנהלי האתר: (דני גרנות, חיים שן-אור ומלכה רוזן) (אם שכחתי משהו, עימו הסליחה).

בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה:

Gdm1@gdm.co.il

מוסה (משה) פלדמן

ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.

ט.ל.ח.