



חוגי מו"ר (מועדון ותיקי רפא"ל) ידיעון התרבות 03-09-2026

על פי תכנית ההרצאות במחזור ה-60 של הרצאות חוגי מו"ר נמשיך ביום שני הקרוב, 7.9.26, בהרצאות השניות בסדרה בנושא **פסיכולוגיה מעשית בחיי היומיום** ובסדרה בנושא **תרבויות, מסעות והרפתקאות**. תתקיימנה שתי הרצאות כמפורט להלן.

למשתתפים חדשים: ההרצאות מתקיימות בבית העובד של חברת החשמל, רח' החרושת 12, נשר. חנייה ניתן למצוא, החל ב-8:45, במגרש החנייה הצמוד לבניין.

1.1. הרצאה ראשונה:

בהרצאתו השנייה בסדרת ההרצאות **פסיכולוגיה מעשית בחיי היומיום** ירצה שי יונגרמן ביום שני, ה-7.9.26 בשעה 9:30, על **פסיכולוגיה חיובית בעיתות משבר**.

בעיתות משבר וחרדה הגוף והנפש חווים טלטלה ומגיבים בתגובות הישרדותיות אוטומטיות שלעיתים מסייעות לנו לשרוד, אך לאורך זמן שוחקות את מערכות ההגנה, החיסון והבריאות של הגוף. בהרצאה נקבל ידע וטיפים מעשיים ופרקטיים לשמור על רווחתנו הנפשית ולחזק את הגמישות הנפשית שלנו.

ההרצאה תוקלט.

1.2. הרצאה שנייה:

בהרצאתו השנייה בסדרת ההרצאות **תרבויות, מסעות והרפתקאות** ירצה נעם סגן-כהן ביום שני, ה-7.9.26 בשעה 11:30, על **צייר לי כבשה – אנטואן דה סנט-אכזופרי**.

מסע דילוגים בין תעופה וספרות, בין אפריקה, אירופה ודרום אמריקה, ובין מכוונות לכתובה, בעקבות חלוץ הטיסה והסופר המחונן, שכתב גם את 'הנסיך הקטן', ונעלם בים התיכון במשימת ריגול במלחמת העולם השנייה.

ההרצאה לא תוקלט.

בברכת עניין והנאה,

עמוס בברסקי
מנהל חוגי מו"ר חיפה.

2. מיצירות חברינו

2.1 דברים קלשונים.

למדור "דברים קלשונים" ללחוץ כאן.

כל סוף שבוע, תתפרסמה מספר תמונות/חידות חדשות ורשימת הפותרים המאושרים ☺ של השבוע הקודם.
כל תמונה מכילה כמה פרטים שמכוונים לביטוי, מושג, מלה, ישוב או מספר עם "קפל" לשון ☺ / אנגרמה או חידת שמיעה.

רשימת הפותרים תנעל ביום חמישי, לפני שאני שולח את "דברים קלשונים" החדש, לפרסום באתר. מי שישלח פתרון אחרי מועד זה, יצטרף לרשימת ה"ט.ל.ח."

כאן המקום להודות למקור: "אפשר לחשוב- החידה היומית". יש לנו אישור להשתמש בחומרים משם. תשובות נא לשלוח אך ורק לכתובת הבאה:

Gdm4@gdm.co.il

כל מה שנותר הוא, לחכות לסופ"ש לראות את החידות ולשלוח פתרונות.

2.2 גם זה פטנט.

למדור "גם זה פטנט" נא ללחוץ כאן.

לידיעת משתתפי המדור - חידת הפטנט הנוכחית – מס' 27 – נראתה לרבים וטובים קלה עד להפליא. משום כך נוסף היום "רמז דק ועדין כמו פיל", שיקשה על חייהם של הפותרים (ואולי אף על חייהם של הלא-פותרים) בשתי המחלקות:

- מחלקת "נכונות" – התאמה למהות הפטנט המוצהרת ע"י ממציאו.
- מחלקת "דמיון יוצר" – מקוריות השימוש המוצע ע"י המשיב

2.3 נעימות

הפינה הנעימה

חברנו זאב טל הוא חובב נעימות ובאמתחתו מאות רבות כאלו, שחיבר במו כישרונו המוסיקלי.

כל שבוע נביא הקלטה חדשה של נעימה מהנעימות שחיבר. תהנו.

2.4 פוסטר השבוע

הפינה הנפה

חברתנו יפה רבזין מלקטת ידיעות מהשבוע החולף ומארגנת אותן ככרזה שבועית. כרזות השבועיים שעברו, באתר.

לצפייה בדף הפינות החמודות באתר לחץ כאן.

פורמט ההצגה: בכל שבוע תוצג עבודה אחת או שתיים, לכל יוצר. להבא, מי שמעוניין להנות מהיצירות בעתיד, מוזמן לבצע הורדה שלהם למחשבו.

2.5 שעורי תלמוד

להלן פרטי השיעור שניתן היום 01-09-2026. (מסכת שבת שיעור 141)

נושא השיעור: מסכת שבת דף ק"ל עמוד א באמצע, (עמוד 575 בשטיינזלץ למעלה) : " אמר רבי יצחק: עיר אחת היתה בארץ ישראל שהיו עושין כרבי אליעזר ... " . עד דף קל"א עמוד ב למעלה, (עמוד 580 בשטיינזלץ למעלה): "...ואיתימא רב הונא בריה דרב יהושע: הואיל ובידו להפקירן." .
שנה טובה כתיבה וחתימה טובה לכל משפחות העמותה ביחד עם כל עם ישראל!
בברכת חזק ונתחזק!
ובתקווה לסיום מוצלח של המלחמה בכל החזיתות.
אברהם דודוביץ

3. הקלטות הרצאות שנתנו לאחרונה

תאריך תפוגת כל קבצי ההקלטה שבועיים מיום הפרסום בידיעון.

תודה לצוות – (ניסים ממן, משה מיכאל, יעקב קסיס, מיכה שקד ודר' חיים שן-אור) על הצילום ועיבוד ההקלטות 😊.
יש קישור אחד בלבד להקלטות, באתר החדש, בתפריט "אירועי תרבות", תת-תפריט "הקלטת אירועי מו"ר", , שבו ניתן לראות את כל ההקלטות הזמינות.
שני יתרונות:
הקישורים להקלטות, זמינים באתר העמותה החדש, על פי רב כבר מיום לאחר ההרצאה (לא צריך לחכות לידיעון 😊).
ניתן לראות את כל ההקלטות הזמינות לצפייה.

ללוח קישורים של כל ההקלטות הזמינות לצפייה, לחץ כאן. הרצאה ראשונה:

שם המרצה: שי יונגרמן.

שם ההרצאה: "המדע המופלא של האושר".

3.2. הרצאה שנייה:

לא הוקלטה, לבקשת המרצה.

קישור להקלטות ההרצאות באתר – ראה לעיל.

4. אתר הבית של העמותה. WWW.GDM.ORG.IL

חדשות האתר

"במערב אין כל חדש"

5. תרמו חומר לידיעון:

עמוס בברסקי, מנהלי האתר: (דני גרנות, חיים שן-אור ומלכה רוזן), יפה רבזין, זאב טל, ודר' אברהם דודוביץ'. (אם שכחתי משהו, עימו הסליחה).

בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה: Gdm1@gdm.co.il.

תשפ"ז = תהה שנה "פול זכויות" 😊



משה (מוסה) פלדמן,
ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.
ט.ל.ח.