



חוגי מו"ר (מועדון ותיקי רפא"ל) ידיעון התרבות 08-10-2026

על פי תכנית ההרצאות במחזור ה-60 של הרצאות חוגי מו"ר נמשיך ביום שני הקרוב, 12.10.26, בהרצאות בסדרה בנושא פסיכולוגיה מעשית בחיי היומיום. **במסגרת סדרה זו תתקיימנה שתי הרצאות** (שימו לב לשינוי!!), כמפורט להלן.

למשתתפים חדשים: ההרצאות מתקיימות בבית העובד של חברת החשמל, רח' החרושת 12, נשר. חנייה ניתן למצוא, החל ב-8:45, במגרש החנייה הצמוד לבניין.

1.1. הרצאה ראשונה:

בהרצאתו הרביעית בסדרת ההרצאות פסיכולוגיה מעשית בחיי היומיום ירצה שי יונגרמן ביום שני, ה-12.10.26 בשעה 9:30, על קבלת החלטות בחיי היומיום ובפרט בגיל השלישי.

האם ההחלטות שלנו תלויות בנו באופן מוחלט? מהיכן כדאי לקבל החלטות – מהרגש, מהשכל או משניהם? עד כמה הסביבה והנסיבות משפיעות על קבלת החלטותינו?

ההרצאה תוקלט.

1.2. הרצאה שנייה:

בהרצאתו החמישית בסדרת ההרצאות פסיכולוגיה מעשית בחיי היומיום ירצה שי יונגרמן ביום שני, ה-12.10.26 בשעה 11:30, על האוטומטיים בחיינו - סטריאוטיפים, סטיגמות, הנחות שונות ועוד.

סוגים של קיצורי דרך מחשבתיים. עד כמה הם מנהלים אותנו? האם ניתן לשלוט בהם ולהקל על חיינו בכל תחום - זוגיות, מערכות יחסים בינאישיות-משפחתיות-חברתיות ועוד?

ההרצאה תוקלט.

בברכת עניין והנאה,

2. מיצירות חברינו

2.1 דברים קלשונים.

למדור "דברים קלשונים" ללחוץ כאן.

כל סוף שבוע, תתפרסמה מספר תמונות/חידות חדשות ורשימת הפותרים המאושרים ☺ של השבוע הקודם.
כל תמונה מכילה כמה פרטים שמכוונים לביטוי, מושג, מלה, ישוב או מספר עם "קפל" לשון ☺ / אנגרמה או חידת שמיעה.

רשימת הפותרים תנעל ביום חמישי, לפני שאני שולח את "דברים קלשונים" החדש, לפרסום באתר. מי שישלח פתרון אחרי מועד זה, יצטרף לרשימת ה"ט.ל.ח."

כאן המקום להודות למקור: "אפשר לחשוב- החידה היומית". יש לנו אישור להשתמש בחומרים משם. תשובות נא לשלוח אך ורק לכתובת הבאה:

Gdm4@gdm.co.il

כל מה שנותר הוא, לחכות לסופ"ש לראות את החידות ולשלוח פתרונות.

2.2 גם זה פטנט.

למדור "גם זה פטנט" נא ללחוץ כאן.

מבוקשים פותרים בשתי המחלקות:

- מחלקת "נכונות" – התאמה למהות הפטנט המוצהרת ע"י ממציאו.
- מחלקת "דמיון יוצר" – מקוריות השימוש המוצע ע"י המשיב.

2.3 נעימות

הפינה הנעימה

חברנו זאב טל חובב לחבר נעימות ובאמתחתו מאות רבות כאלו, שחיבר במו כישרונו המוסיקלי.

כל שבוע נביא הקלטה חדשה של נעימה מהנעימות שחיבר. תהנו.

שימו לב – המקבץ החדש, שזאב מגיש, מורכב מהלחנותיו שעובדו לתזמורת

שלמה ע"י תוכנת עיבוד מוסיקלית בשם SUNO AI על היצירות המובאות.

התוכנה עיבדה את היצירות בהתאם להוראות מפורטות (Prompts) שזאב כתב

לה. כל הכלים והקולות הם תוצאה אלקטרונית של SUNO AI.

לדעתי, התוצאה מדהימה - כדאי להאזין.

2.4 פוסטר השבוע

הפינה היפה

חברתנו יפה רבזין מלקטת ידיעות מהשבוע החולף ומארגנת אותן ככרזה שבועית.

כרזות השבועיים שעברו, באתר.

לצפייה בדף הפינות החמודות באתר לחץ כאן.
פורמט ההצגה: בכל שבוע תוצג עבודה אחת או שתיים, לכל יוצר. להבא, מי שמעוניין להנות מהיצירות בעתיד, מוזמן לבצע הורדה שלהם למחשבו.

3. הקלטות הרצאות שנתנו לאחרונה

תאריך תפוגת כל קבצי ההקלטה שבועיים מיום הפרסום בידיעון.

ניתן לראות את כל ההקלטות הזמינות לצפייה.
ללוח קישורים של כל ההקלטות הזמינות לצפייה, לחץ כאן.

3.1. הרצאה ראשונה:

שם המרצה: **שי יונגרמן.**

שם ההרצאה: **"חוסן נפשי הלכה למעשה".**

3.2. הרצאה שנייה:

לא הוקלטה, לבקשת המרצה.

קישור להקלטות ההרצאות באתר – ראה לעיל.

4. אתר הבית של העמותה. WWW.GDM.ORG.IL

חדשות האתר

"במערב יש קצת כל חדש"

4.1. כפתור ה"בחירות למועצה"

בחירות למועצת העמותה 2026

מתנוסס במרומי דף הבית של האתר.
עד לאחד בנובמבר, לחיצה עליו תוליך להסבר תהליך הבחירות, ומיום זה ועד לסיום תהליך הבחירות (31/12/2026), הלחיצה תוליך למודול ההצבעה ברשת, על כל חלקיו ומדוריו על פי לוח תהליך הבחירות.

4.2. שיפור הודעות הרווחה.

מעתה, ההטבות המופיעות בתת-המדור המתאים במדור "רווחה" מסודרות כך שהעליונות הינן קישורים ישירים לאתרים של ארגונים – בעיקר ללא כוונת רווח - המספקים הטבות שונות.

4.3.

חוזר על הבקשה לבעלי תחביבים - ספרו לנו ונראה איך להכניס את התחביב לאתר.

5. תרמו חומר לידיעון:

עמוס בברסקי, מנהלי האתר: (דני גרנות, חיים שן-אור ומלכה רוזן), יפה רבזין וזאב טל. (אם שכחתי משהו, עימו הסליחה).

בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה: Gdm1@gdm.co.il.

משה (מוסה) פלדמן,

ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.

ט.ל.ח.